

*LA DANZA ALLO SPECCHIO*  
*IL SEGRETO DI OGNI FAVOLA D'AMORE*

*1. INTRO*

In tutta la mia vita ho sempre faticato molto con i ragazzi, poi con gli uomini in campo sentimentale. L'amore per me era una specie di chimera, una vera fata morgana che io rincorrevo da quando avevo 11 anni.

Dalle mie prime cotte. All'inizio ero costretta per via di un padre severo a rifugiarmi in un mondo amoroso che viveva solo nella mia fantasia.

Fantasticavo giorni, settimane e mesi, se non anni, su ragazzi del mondo dello spettacolo o ragazzi inavvicinabili della mia scuola, su come sarebbe stato se....

Era un mondo quasi perfetto, dove io ero la regina, la ragazza desiderata dall'oggetto dei miei desideri e lui mi ricambiava. Tante volte invece guardavo il soffitto insieme ad una musica triste per il vuoto che provavo dentro, perché non riuscivo a realizzare questi sogni in carne ed ossa, nella mia vita vera.

Questo senso di vuoto mi ha accompagnato per tanti anni e non sapevo (per fortuna allora) che ci avrei messo tanto tempo e tanta

fatica per arrivare a dove sono oggi, per arrivare ad avere una relazione appagante e reciproca.

Ma soprattutto avere una relazione appagante e reciproca con me stessa.

Ho percorso tanti chilometri, tanti paesi, ho fatto la conoscenza di tanti uomini, cercavo fuori in sostanza ciò che non volevo cercare e sentire dentro di me.

Ho passato anni ad accusare gli uomini, tutto il genere, a trovarmi poco desiderabile, ad accusare soprattutto loro per la mia mancanza di relazioni con loro.

Ogni scusa era buona per puntare il dito e passare dal sentirmi inferiore o superiore a loro.

Ad un certo punto, avevo vissuto abbastanza nella mia mente intrappolata, a cercare di trovare risposte che non arrivavano.

Mi sentivo nella ruota del criceto. Ho reso l'idea?

Come ne sono uscita? E come potete uscirne voi?

La buona notizia è che è possibile uscirne innanzitutto! Poi ci vuole la volontà di uscirne e compiere i primi passi e piano piano il resto poi segue.

Bisogna imparare ad andare dentro di sé, in profondità a navigare e ascoltare e accettare quello che c'è, come anche imparare ad uscire fuori di sé e cambiare schema, osare, avere coraggio.

Quindi andrai in due direzioni, dentro di te e fuori di te.

Spesso siamo intrappolate invece in una terra di nessuno, una sorta di limbo, dal quale non riusciamo ad uscire, per quanto sforzo e volontà ci possiamo anche mettere, non andiamo avanti.

Quando avrai finito il libro, avrai una comprensione finalmente sugli uomini e sulle relazioni e saprai come tenerli attratti o meglio come farti amare.

E innanzitutto come AMARE TE STESSA.

Finalmente permettere a te stessa ed a un uomo, di essere amata.

L'unico modo per diventare un'esperta in tutto ciò è fare di più e analizzare di meno.

METTI ogni cosa IN PRATICA. Devi fare pratica.

Nel proprio mondo interiore ed emozionale e nel mondo esteriore, cambiare il proprio comportamento, i propri schemi.

I risultati arrivano, arriveranno.

## *INDICE*

*1· Intro*

*2· Il cerchio di principesse*

*3· Il mio schema, il tuo?*

*4· Come attrarre un uomo*

*5· Io sono il centro dell'atomo e della vita*

*6· La bellezza non è tutto, sai?*

*7· La libertà è tutto per l'uomo*

*8· Come mantenere viva la relazione*

*9· La donna custodisce l'evoluzione*

10. *La favola -la danza dello specchio- il segreto*  
11. *Partecipa alla danza della vita*
12. *Come attivare la polarità tra maschile e femminile*  
13. *Guarda le azioni e non le parole*  
14. *Vivi il principio di abbondanza*
15. *Quando lui apre la finestrella del suo cuore*  
16. *Come essere la donna più bella del regno*  
17. *Perché lasciare guidare l'uomo*  
18. *Come avere tanti potenziali partner*
19. *Non parlare di matrimonio se non lo vuoi vedere scappare*  
20. *Quando lui non è disponibile a una storia*  
21. *Quando andartene*

[www.taocounseling.com](http://www.taocounseling.com)

## *2. IL CERCHIO DI PRINCIPESSA*

Prima di iniziare ed entrare nel vivo dell'argomento, magari qualcuno fremerà per capire meglio di cosa sto parlando.

Vorrei farvi entrare nel mio, nel nostro Cerchio di principessa.

L'energia femminile è circolare e non lineare, è morbida e non spigolosa.

Segue dei ritmi e non ha un ritmo unico e ha naturalmente uno slancio di inclusione, di accettazione e di voglia di condivisione.

È collegata all'energia lunare attraverso le sue fasi e alle emozioni attraverso il movimento delle acque negli oceani e le acque emozionali nel nostro inconscio.

Già in epoca matriarcale le donne si riunivano e si sedevano in Cerchio per condividere, deliberare e scambiarsi le loro energie, i loro cuori ed il loro amore.

Il Cerchio rappresenta quindi quest'energia circolare dentro di noi (emozioni, alti e bassi, ciclo mestruale, l'energia che scorre morbidamente dentro di noi e che non crea "angoli" etc.) sia all'esterno che all'interno di noi.

Si può vedere nella luna, nella forma del seno, il fatto di riunirsi in Cerchio, non c'è alto e basso, non creiamo gerarchie...

Nei percorsi che conduco, il Cerchio nel quale ci sediamo, unisce tutte noi in quest'energia di inclusione, di parità, di condivisione profonda e di scambi energetici vivificanti e nutrienti.

È e sarà il nostro simbolo magico e segreto per certi versi che ci portiamo dietro per tutta la durata del libro o del percorso, ma anche dopo aver messo via questo libro o finito il percorso.

Una volta interiorizzato, ci accompagna sempre, una volta guarito strato dopo strato il femminile, è dentro di noi e lo cerchiamo e creiamo fuori di noi.

Ogni donna possiede il suo di Cerchio, il suo di campo magico intorno a sé stessa.

In questo Cerchio lei è la regina. Non esistono altre regine all'interno del suo Cerchio personale.

Benvenuta nel Cerchio.

### *3 IL MIO SCHEMA, E IL TUO?*

Come vi accennavo già, io era senza potere, senza conoscenza e allo sbando totale.

Nessuno mi aveva insegnato cosa fossero il potere femminile o la conoscenza dell'energia femminile e di quella maschile e come tutto ciò mi rendeva in balia totale di chiunque arrivasse.

Ignorando segnali da parte degli uomini e soffrendo più del dovuto.

Inutilmente.

La mia autostima era sotto ai piedi per un'educazione e un'infanzia con tante lacune e senza punti di riferimento, con poco affetto.

Ognuno di noi, se va indietro nel tempo, troverà momenti di sconforto, dove è stata lasciata sola, abbandonata o magari non ha ricevuto abbastanza incoraggiamento.

Ognuno di noi si porta dietro la propria storia personale, che la rende anche unica e che un giorno sarà il proprio punto di forza, dalla quale ripartire.

L'elenco è lungo per ciò che concerne il nutrimento che la nostra psiche e la nostra anima non hanno ricevuto e per cui da adulti vaghiamo e non sappiamo spesso che pesci pigliare.

Con gli uomini o nel lavoro e ci sentiamo vuote e non capiamo bene, da dove venga questa sensazione.

Non ci sentiamo all'altezza, ci vediamo brutte o ci sentiamo tristi.

Quello che so, è che se non cerchi attivamente la guarigione e la consapevolezza dei tuoi schemi e dei tuoi buchi, puoi vagare una vita intera con gli effetti drammatici che conosciamo.

Magari anche dalla vita di donne famose, che sembravano avessero tutto come fama, bellezza e ricchezza, eppure a livello sentimentale erano delle vittime defraudate della conoscenza e del vero potere di una donna.

Bene, andando indietro nel tempo, si scoprono, scoprirai, le ragioni per schemi, vuoti, assenze e mancanze.

Ma prima bisogna arrivare a capire che c'è un nesso tra oggi e ieri e che non siamo nate con la sensazione di essere delle "calimere" e che nulla accade per caso e che se abbiamo questa sensazione, abbiamo la responsabilità e la possibilità, di uscirne e di guarirla.

Perché non è normale provare vergogna per ciò che siamo.

Per ciò che concerne questa guarigione interiore, rimando al percorso "Magnetismo al Femminile" dove il focus viene messo proprio sulla guarigione tra me e me, tra me ed il mio inconscio, tra il mio ieri ed il mio oggi.

[www.taocounseling.com](http://www.taocounseling.com)

Questo libro si concentra sulla relazione tra me e gli uomini, sull'esterno di me, di come li vedo, di come mi comporto con loro, di quale schema metto in atto con loro.

I risultati delle mie azioni e delle mie parole sono molto simili?

Allora sicuramente c'è dietro uno schema.

Penso forse per caso, che io non c'entri nulla con i risultati che creo e che attraggo intorno a me?

Allora benvenuta nel mondo della vittima, un mondo dove io sono talmente priva di potere e dove la responsabilità personale non esiste, che tutto dipende da una sfera magica che dirige la mia vita sentimentale o/e tutto dipende dall'uomo che ho di fronte, che chiaramente avrà delle peculiarità come: egoista, stronzo, traditore, assente....

Vi parlo dei miei schemi affinché sia più chiaro ciò che intendo dire.

Alcune di voi, forse hanno già delle esperienze con il lavoro interiore, su di sé e magari risulterà subito comprensibile, ma anche chi non ha mai fatto alcun lavoro interiore, può capire facilmente cosa si intende come schema.

### Schema stella: un esempio

Mio padre è stato quasi completamente assente come padre, pur essendo fisicamente presente in casa.

Non era presente a livello di protezione, anzi, non c'era a livello affettivo e neanche di sostegno a vari livelli.

Questo per semplificare.

Bene, per me come bambina per quanto doloroso, era uno schema normale, era quello al quale ero abituata e per me era quella la normalità, non ne conoscevo altri.

Non sapevo che non fossi nutrita, a livello più profondo, che non fossi accudita, protetta e incoraggiata.

Pensavo che fossi troppo "brutta o poco amorevole o che mi meritavo di non ricevere quest'amore" perché i bambini non riescono ad accusare i genitori.

Ma sviluppano un senso di inferiorità e di inadeguatezza come di bassa autostima, in automatico a certe mancanze.

Da adolescente e da adulta, per tutto il tempo che mi sono portata dietro questo schema, ho ripetuto e rimesso in scena, la solitudine, l'assenza di una relazione, la mancanza di un uomo nella mia vita, come è successo con mio padre nella mia infanzia, con la figura di riferimento quindi maschile.



E per quanto ne soffrissi, non riuscivo a fare diversamente. Se voi mi aveste conosciuto all'epoca, vi avrei detto che ero pronta a una relazione e che avrei voluto avere un ragazzo.

Ero invece diretta, a livello inconscio, dal mio schema che faceva tutto lui, senza la mia approvazione reale, senza che la mia testa e la mia volontà fossero d'accordo.

Anzi, loro andavano nella direzione opposta e ciò mi creava uno spreco di energie immenso.

Vi è mai capitato di trovarvi in questo vicolo cieco, in cui la vostra testa e la vostra volontà vorrebbero una cosa, invece la vostra vita va in un'altra direzione? E questo ripetuto nel tempo?

Capite, che c'è una forza, che è di molto superiore alla nostra forza di volontà e che viene diretta dalle nostre parti nell'ombra, dirette dal nostro passato.

Potrei fare altri esempi, ma penso che abbiate capito il senso. Per approfondire quest'aspetto di sé, vi invito al lavoro di cui accennavo prima nel "Magnetismo al Femminile".

[www.taocounseling.com](http://www.taocounseling.com)

Ci vuole un tempo per la consapevolezza dei propri schemi e la loro guarigione. Sappiate che è possibile farlo, strato dopo strato si alleggeriranno e guariranno.

Era importante farne cenno qui, come quadro introduttivo per ciò che seguirà.

Hai un'idea sul tuo schema?

Ci sono schemi che si ripetono nella tua vita sentimentale e sessuale?

## 4 COME ATTRARRE UN UOMO

Entriamo nel vivo dell'argomento di questo libro.

Sapere cosa sia il proprio potere femminile e conoscere la differenza tra energia femminile e maschile.

Sapere cosa sia sano e funzionale nell'interazione con un uomo e leggere i segnali che un uomo manda a una donna, al di là di ogni dubbio e al di là delle sue parole.

Dobbiamo partire da lontano a questo punto per capire la portata universale ed immensa dell'attrazione.

Ogni cosa nell'universo è permeata da una qualità, da un fenomeno che si presenta sempre abbinata con il suo opposto.

Il bianco ed il nero, il lungo ed il corto, la nascita e la morte, l'amore e l'odio e così via, in una lista infinita di abbinamenti.

È un dato di fatto, di cui il più evidente si trova all'interno della particella più piccola nel mondo, che è l'atomo. Nell'atomo abbiamo un nucleo, positivo e stabile, e all'esterno gli elettroni, negativi, che girano intorno al nucleo.

Secondo voi, cosa per analogia, rappresenta l'energia femminile e quella maschile?

In misura piccola e a livello infinitesimale?

Chiaramente il nucleo.

All'interno i protoni caricati positivamente, stabili nel loro centro, rappresentano l'energia femminile e gli elettroni, caricati negativamente, in movimento all'esterno.

Loro girano intorno al nucleo femminile.

Se non possiamo negare questa evidenza su cui si basa ogni cosa nell'universo, cose animate come inanimate, cioè che tutto è formato da

atomi: sedie, fiori ed il corpo umano, come possiamo negarlo tra uomo e donna?

L'atomo viene tenuto insieme, viene sorretto proprio da quest'attrazione tra polo femminile e maschile al suo interno.

Come il mondo che viene tenuto insieme da quest'attrazione tra gli atomi negli oggetti e di tutto il mondo materiale.

Così si attirano uomo e donna. Non lo decidiamo noi, è qualcosa più forte di noi che ci fa agire. Ci sentiamo attratti dall'energia opposta alla nostra.

Eppure è da qualche secolo o da un po' di tempo che la donna va contro questa evidenza, sprecando potere, tempo ed energia, mettendoci un sacco di forza nel voler occupare il posto degli elettroni e uscire dalla sede naturale che le appartiene, il nucleo positivo.

Non sappiamo quando sia avvenuto quest'oblio, ma sappiamo se hai questo libro in mano, che è venuto il momento di riappropriarsi di questa conoscenza semplice e naturale.

Due poli opposti si attraggono.

Più questa polarità è forte, più c'è attrazione.

Allora ditemi voi, quanto può essere forte l'attrazione di un uomo verso una donna, se questa è un "uomo con le tette", cioè una donna mascolina?

Se la donna occupa il suo posto, nel nucleo positivo e stabile, nel centro dell'atomo, ha la carta per far rimanere il suo uomo innamorato o farlo innamorare.

Se lascia l'uomo occupare il suo posto, cioè colui che gira intorno al nucleo, colui che si muove, più lui si sente energizzato, vivo e un uomo. La donna si sente amata e adorata e l'uomo si sente rispettato e capito.

Quando fai “l’uomo” ...

chiediti, quando lo fai, quanti benefici ne trai?

Ti senti soddisfatta veramente?

Ti senti valorizzata ed unica?

Hai l’impressione di perdere o di ricevere energia?

Nel mentre lo fai, ti senti che devi controllare o ti senti in fiducia e rilassata?

Ti senti veramente donna, voglio dire a livello viscerale o ti senti più come di personificare un ruolo?

L’uomo in questione rimane mediamente o dopo un po’ scappa?

Ma la domanda delle domande è:

Tu sei felicemente insieme ad un uomo che ti adora e che tu adori?

Ti fa capire con azioni che vuole stare con te?

Si o no?

Se la risposta è sì, allora complimenti, goditelo.

Se la risposta è no, la domanda è:

perché non hai questa relazione?

Ammesso che tu voglia una relazione chiaramente, ma se hai questo libro in mano, qualcosa dentro di te, si sta facendo delle domande.

Se la vuoi, questo è il posto giusto per uscire dal tunnel della solitudine o delle relazioni che finiscono male.

Se la risposta è ni, cioè la relazione è complicata, complimenti perché anche per te questo è il posto giusto.

Avrai delle risposte, al perché del suo comportamento, delle sue reticenze  
e delle tue.

[www.taocounseling.com](http://www.taocounseling.com)

per avere maggiori info